



Instituto de las **Mujeres** de la **Ciudad** de **México**

inmujeres.df.gob.mx

df.gob.mx



LIDERAZGO DE LAS MUJERES .

Lic. Citlali Martínez Camacho.
INSTITUTO DE LAS MUJERES DE LA CIUDAD DE MÉXICO

IMER
28 DE MAYO DEL 2014



El empoderamiento de las mujeres incluye tanto el cambio individual como la acción colectiva, e implica la alteración radical de los procesos y estructuras que reproducen la posición subordinada de las mujeres como género.



¿Dónde encuentras tu empoderamiento?



El empoderamiento cambia de forma para cada una.

- @Papel y lápiz.
- @En un jardín.
- @Tocar amorosamente las hojas de una planta.
- @ En una construcción hermosa.
- @Amar bien a alguien.
- @Educar a un niño hasta la edad adulta.
- @Encontrar una palabra hermosa.
- @Confecionar cortinas nuevas para tu casa.





6 Claves feministas para tu LIDERAZGO.





1.Reacciona.

Sin miedo a tomar decisiones.
Localiza lo que quieres, une tus
intenciones, concéntrate en el
resultado y actúa para conseguirlo.





2. Se salvaje

Permite que tus ideas fluyan libremente, dejando que salga cualquier cosa y sin censurar nada en principio.





3. Empieza.



Si tienes miedo a fracasar, empieza, fracasa si no hay mas remedio, te levantas y vuelves a empezar.



4. Protege tu tiempo.

Una mujer bien empoderada tiene unos límites estupendos.





5. Persevera.

Es esencial, aunque resulte doloroso, dedicar el tiempo necesario y no rehuir las tareas difíciles que conlleva el esfuerzo para alcanzar lo que quieres.





6. Protege tu vida creativa.



No permitas que ningún pensamiento, ningún hombre, ninguna mujer, ninguna religión, ningún trabajo y ninguna voz te obliguen a pasar hambre de creatividad.